

ISTE

Identificação e Seleção de Talentos no Esporte



Alonso Matos do Amparo Neto

03/05/1996

Sexo
Masculino

Etnia
Branco

Nível de atividade
Atleta

Data do exame
2023-06-17

Orientador

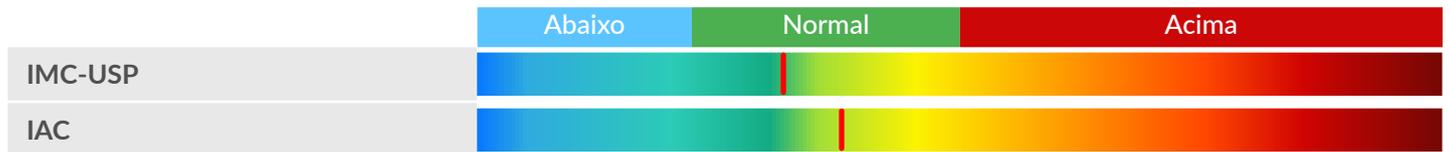
Identificar e selecionar talentos no esporte para diferentes modalidades é o grande desafio da metodologia ISTE. Uma abordagem multidisciplinar que reúne, ciência e experiência prática, no que se refere a avaliação de aptidões psicossociais, biológicas e motoras, utilizando de inovação tecnológica a serviço do esporte e fitness. Uma combinação de tecnologias não invasivas, consagradas nas áreas do complexo humano os quais são fundamentais para a prática do esporte. A somatória dos scores parciais gera o STP-Score total primário. Os mais altos scores, obtidos na avaliação preliminar, prováveis diamantes, serão encaminhados a grupos de modalidades que mais se ajustam ao biotipo e outras características biológicas e motoras apresentadas pela criança e jovem. Dedicção, determinação, vocação, interesse, persistência e monitoramento do desempenho, serão os ingredientes que aliados ao potencial biológico identificado pelo ISTE, poderão fazer a diferença na seleção de futuros potenciais campeões no esporte. ISTE: Tecnologia e ciência a serviços do esporte e fitness!



Talentos no Esporte

Avaliação da Saúde Geral e Cardiovascular

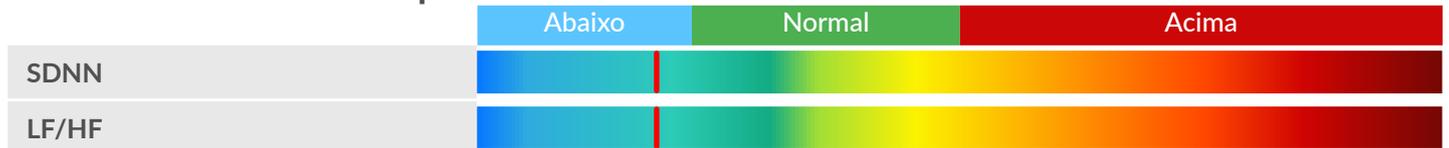
Obesidade



Resistência a Insulina

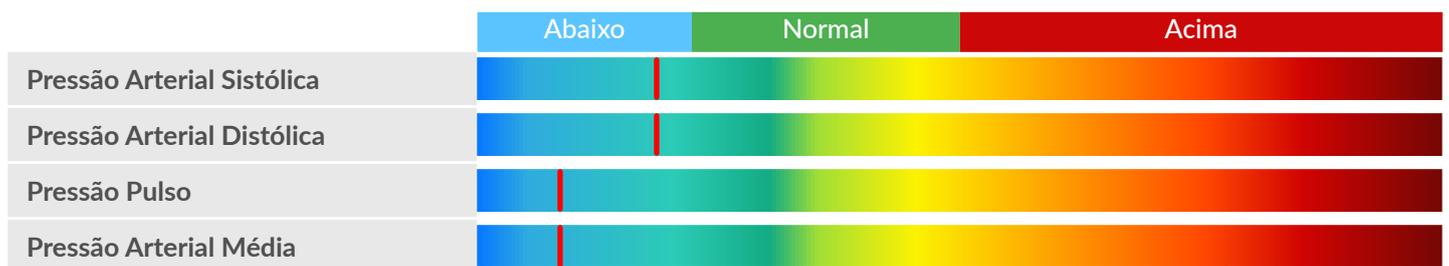


Dados autonômicos compatíveis com diabetes



Screening arritmia cardíaca

Visualização Onda Pulso	Foi detectado arritmia na análise visual da onda de pulso durante a execução do exame?	<input type="checkbox"/> Sim	<input checked="" type="checkbox"/> Não
Fibrilação Atrial - AFIB	Foi detectado arritmia durante a aferição da pressão arterial com o AFIB?	<input type="checkbox"/> Sim	<input checked="" type="checkbox"/> Não



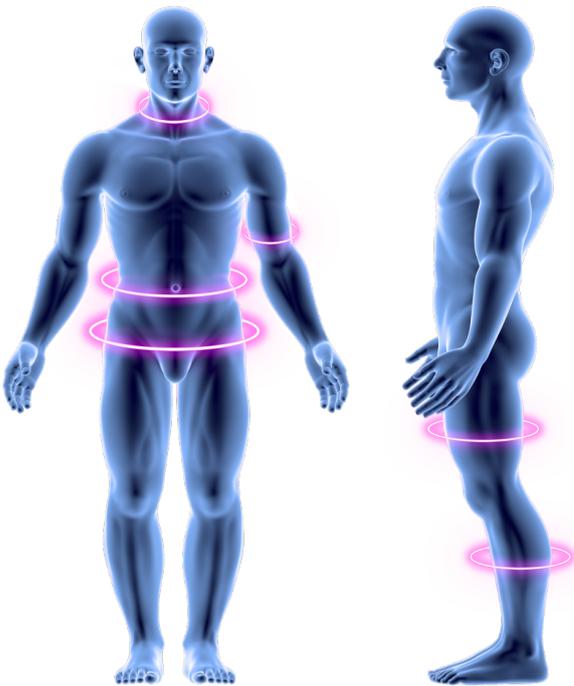
Qualidade da árvore arterial - Rigidez Arterial



Antropometria

Estuda e avalia as medidas de tamanho, massa, perímetro e proporções do corpo humano com o objetivo de: prever e realizar estimativas dos vários componentes corporais; demonstrar o desenvolvimento corporal; identificar o pico de velocidade de crescimento e com ele a maturação biológica muito importante na seleção de talentos para o esporte.

Circunferência do Braço
12 cm



Circunferência Cintura
12 cm

Circunferência Quadril
12 cm

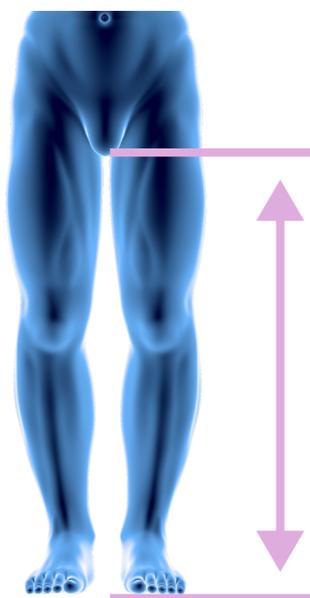
Circunferência Pescoço
12 cm

Circunferência da Coxa
12 cm

Circunferência da
Panturrilha
12 cm

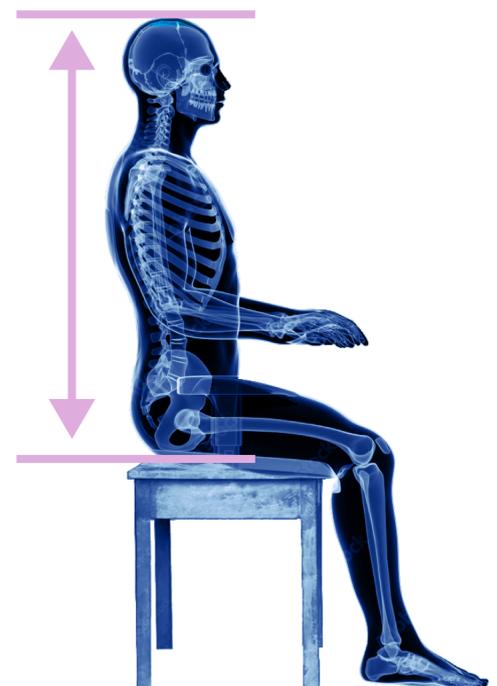
Relação Cintura/Quadril
1 cm

Envergadura
12 cm



Altura do Tronco
12 cm

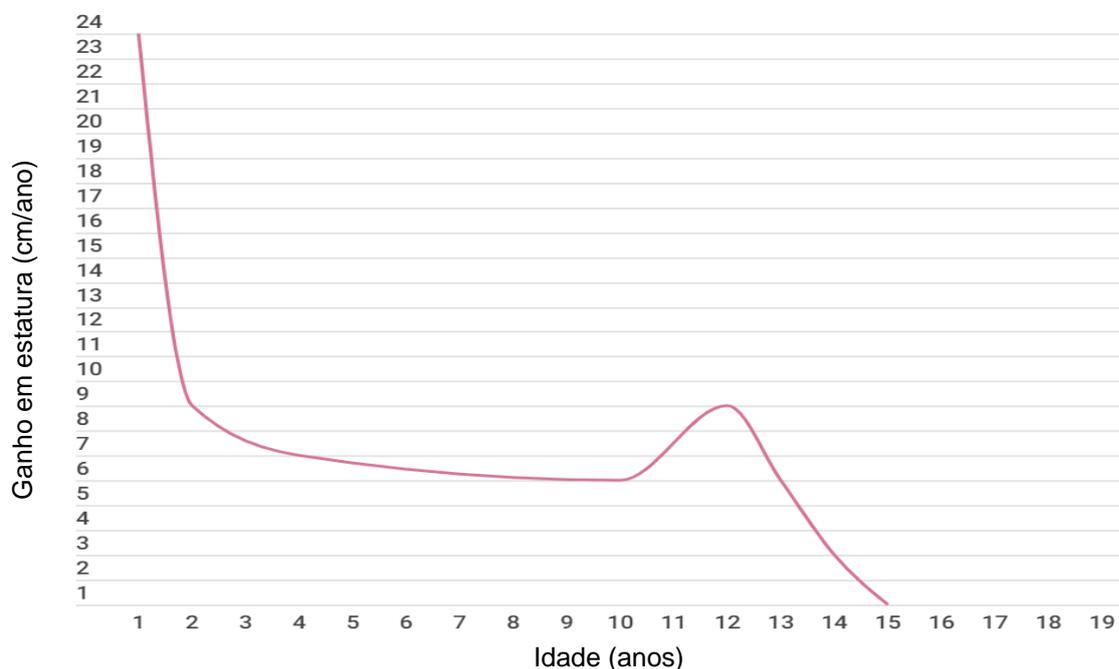
Comprimento das Pernas
12 cm



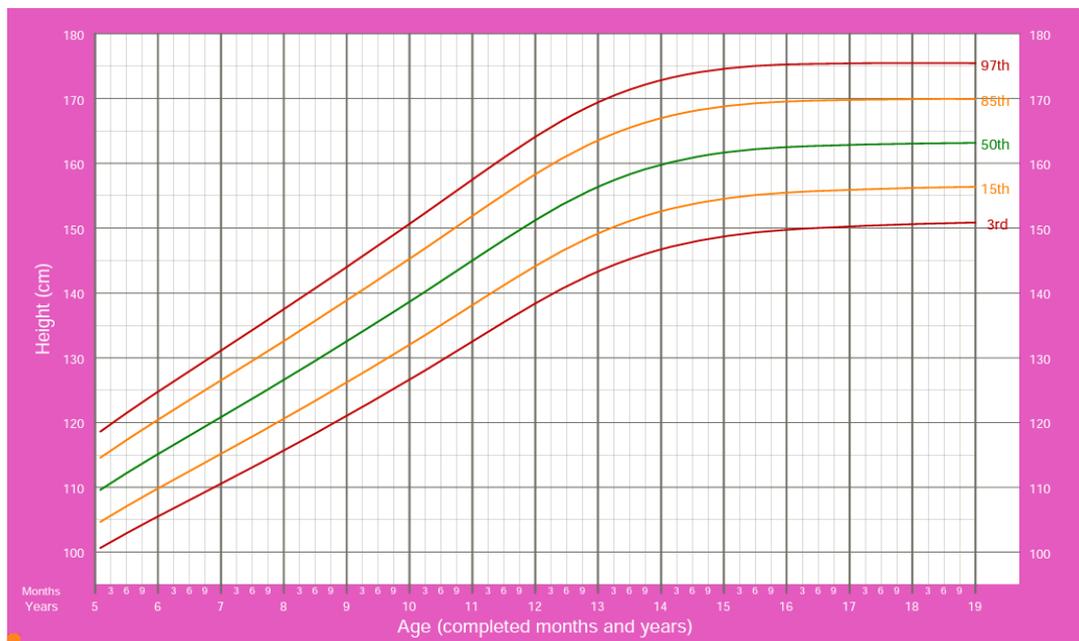
Avaliação da Estatura e Velocidade de Crescimento

Classificação	Idade	Pontuação
Adiantado I	Mais de 1 ano antes	1
Adiantado II	Até de 1 ano antes	2
Normal	Na idade do momento	3
Tardio I	2 anos depois	4
Tardio II	Mais de 2 ano depois	5

Velocidade de Crescimento



Altura para Idade - OMS



Avaliação Neuromotora

Pontos
4

A avaliação da aptidão neuro motora avalia as capacidades e qualidades motoras que favorece a realização de movimentos corporais com eficiência e excelência, de forma simples ou complexa, rápida ou lenta.

Na corrida de velocidade 20m linear é avaliada a rapidez. O jovem deve imprimir o maior esforço possível para correr os 20metros no menor tempo possível saindo de condição de parado e iniciando a corrida a partir de um sinal sonoro.

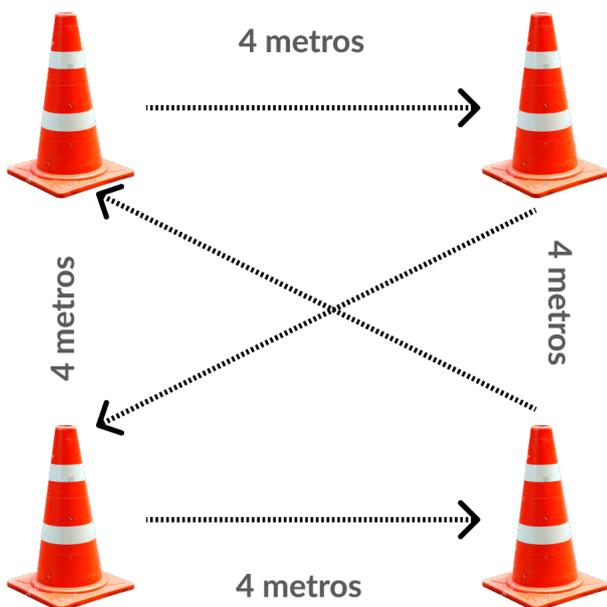
No teste de agilidade no quadrado 4 x 4 é avaliada a rapidez do movimento na mudança de direção em alta velocidade.

No teste de Salto Vertical avalia-se a força e a potência do atleta.



Corrida Linear - 20m

12 seg



Teste do Quadrado 4X4

12 seg

Mudança de Direção



Salto Vertical

12 pts

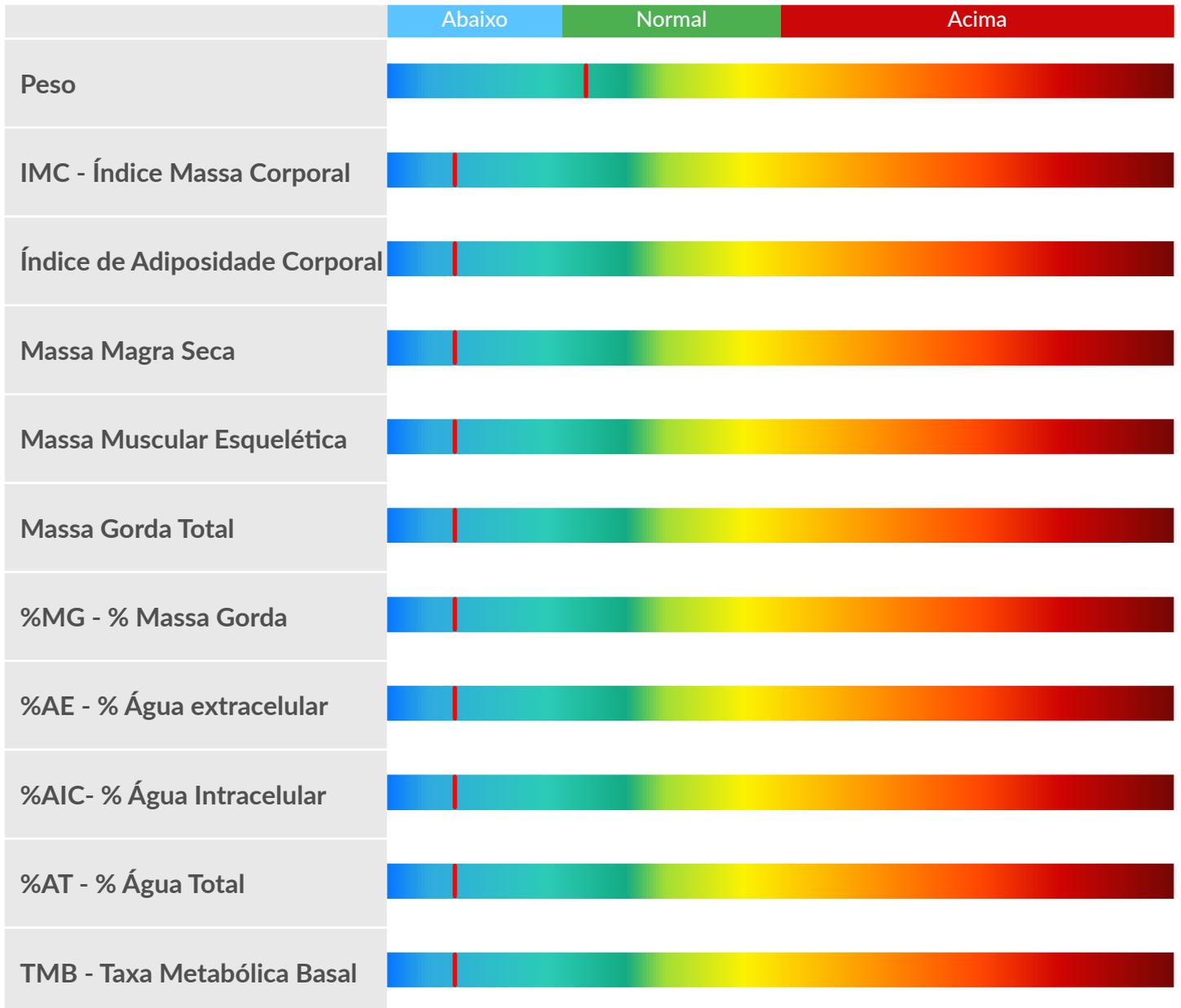
Potência Muscular

Composição Corporal

Análise da Composição Corporal

Em (Kg)		Aferido	Água do Corpo Total	Massa Magra	Massa Gorda	Peso
AIC	Água Intracelular	35 kg	70 kg	35 kg	34 kg	85 kg
AEC	Água Extracelular	35 kg				
MMS	Massa Gorda Seca	35 kg				
MGT	Massa Gorda Total	34 kg				
Peso Total		85 kg				

Obesidade



Avaliação Fisiológica - Ventrículo Esquerdo & Cardiorrespiratório

Pontos
10

Pontos
10

Basal



Débito Cardíaco Repouso
12 L/min

Frequência Cardíaca em Repouso
12 BPM

Volume Ejeção Sistólica
12 ml

VO2 Max
12 LO2/min

Screening Função Ventrículo Esquerdo

VES
12 /min

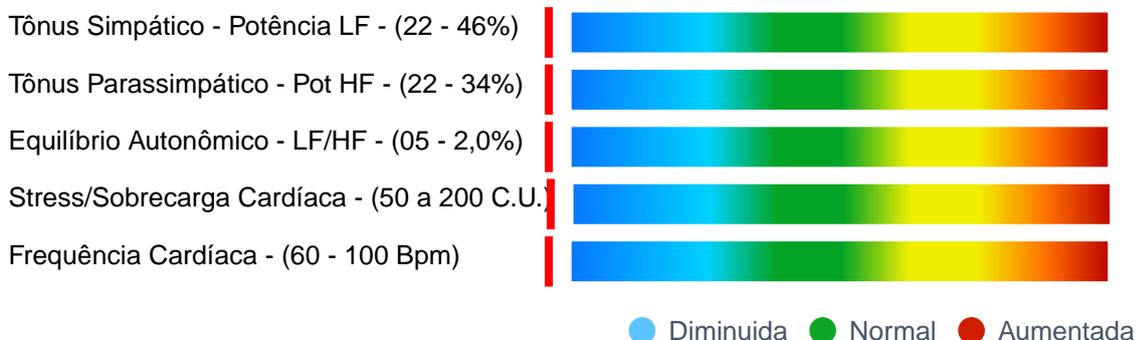
TEVE
12 Ms

PEP TEVE
0 Bpm



O Sistema Nervoso Autônomo (SNA) controla os processos internos involuntários do corpo humano como a Pressão arterial, a Frequências Cardíaca e Respiratória, a Temperatura corporal e várias outras atividades como as reações ligadas ao ataque ou a fuga. O esporte e a competição sobretudo, provocam uma aceleração dos processos fisiológicos com o ramo Simpático estimulando as ações que mobilizam energia, dinamismo, força, stress como ocorre na maior demanda energética das práticas físico-desportivas. Por outro lado, o ramo Parassimpático diminuem o ritmo e intensidade desta ações o que é fundamental nos processos de recuperação fisiológica durante a pratica esportiva. Diferentes modalidades esportivas podem se beneficiar e demandam diferentes padrões e status autonômico.

Modulação Autonômica & Stress



Situações que são desfavoráveis e requerem atenção e cuidados na prática esportiva:

Atividade SNA Simpático muito elevada em repouso: Pode ser indicativo de risco aumentado de pico hipertensivo e riscos cardiovasculares durante uma competição, situação na qual aumentam os níveis de adrenalina com aumento da ativação simpática. Se, o tônus Simpático se encontra elevado no repouso, aumentam-se os riscos descritos.

Atividade SNA Parassimpática muito elevada em repouso. O predomínio parassimpático em um atleta é bastante positivo e muito favorável. Entretanto, elevações muito exacerbadas podem romper o limite do desejável incorrendo em um predomínio vagal acentuado que pode provocar tonturas, síncope, desmaios, bradicardia severa, etc

Elevação concomitantes das atividades simpática e parassimpática: podem representar elevados níveis de stress que podem ultrapassar o limite do stress elevado do cotidiano da vida moderna. Indicado avaliar o nível de stress.

Diminuição concomitantes das atividades simpática e parassimpática: relacionada a quadros de apatia ou importante overtraining. Avaliar Predomínio moderado parassimpático: indica excelente condição de condicionamento do atleta. Muito favorável.

Predomínio moderado da atividade simpática: relacionada ao stress normal da vida moderna. Oferece riscos leves e ou moderados á prática esportiva de competição.

A diminuição concomitante dos parâmetros do domínio do tempo SDNN e RMSSD requerem por precaução a suspensão de práticas esportivas e aprofundamento de investigação relacionada a riscos de eventos cardíacos graves (incluindo morte súbita). Avaliação por ECG e análise de QT longo e ou invertido são primordiais nesta situação. Repetir o exame depois de 24 hs.

Riscos Associados à Prática Esportiva

Determinadas condições fisiológicas, anatômicas, funcionais e autonômicas podem levar a riscos na prática de atividades esportivas. Os parâmetros acima indicam algumas possibilidades que apesar de raras podem acometer os atletas. Identificá-las precocemente auxilia na segurança da prática esportiva e na prevenção de desfechos negativos no esporte.



Condições Restritivas Preliminarmente



Não realize exercícios antes de consultar seu médico e um cardiologista

Sugerido ECG para avaliar QT Longo e ou Invertido.

Condições que requerem aprofundar a investigação para o nível de diagnóstico.



Procure orientação médica antes de iniciar qualquer prática esportiva.
Seu médico e um cardiologista devem ser consultados.

A função de um screening não é fazer diagnóstico e sim identificar precocemente alguma disfunção muitas vezes ainda sem sintomas.

Seja responsável e prudente. A liberação para o esporte no caso de ter sido identificada alguma disfunção restritiva ou orientativa, é do seu médico. Ele aprofundará a investigação diagnóstica com exames mais.....

Restritivo

<input checked="" type="checkbox"/> Sim	<input type="checkbox"/> Não
<input checked="" type="checkbox"/> Sim	<input type="checkbox"/> Não
<input type="checkbox"/> Sim	<input checked="" type="checkbox"/> Não

Inventário Sociocultural Resumido

Name

Alonso Matos do Amparo Neto

Data

29/06/2023

Onde você mora?

Cidade Fazenda, sítio, aldeia, vila agrícola, etc.

A sua casa fica onde?

Periferia da cidade Região central Condomínio Fechado

Conjunto Habitacional Favela/Cortiço Área rural

Com quem você mora?

Pais Avós Irmãos Parentes Outros _____

Você tem seu próprio quarto? Sim Não

Com quem você pode conversar abertamente em casa?

Pai Mãe Irmãos Avós Tios Primos

Existe alguma violência física em casa? Sim Não

Quais dessas pessoas trabalham? - Descreva o que elas fazem

Pais _____ Irmãos _____

Avós _____ Outros _____

O que tem na sua casa?

Aparelho do som Televisão Internet Geladeira Computador

Máquina de lavar roupa Telefone fixo Celular TV por assinatura

Automóvel Motocicleta

Qual a distância da sua residência até a escola?

Mora no mesmo bairro Mora na mesma cidade Mora até 50 km de distância

Mora de 50 a 200 km de distância

Qual o meio de transporte utilizado para chegar a sua escola?

A pé Transporte público Transporte particular Outro

Você já esteve em um relacionamento amoroso/romântico? Sim Não

Algum de seus relacionamentos já teve relações sexuais? Sim Não

Algum de seus amigos usa drogas, tabaco ou álcool?? Sim Não

Alguém da sua família usa drogas, tabaco ou álcool? Sim Não

Você usa drogas, tabaco ou álcool? Sim Não

Atividades Competitivas

O programa de Identificação e Seleção de Talentos no Esporte (ISTE), tem como objetivo detectar crianças e jovens com dotes para a prática de esporte. Sendo assim, a metodologia de avaliação está estruturada com base nos seguintes aspectos: psicossocial, saúde, fisiologia, morfologia, potencial biológico, sistema nervoso autônomo, e neuromotores. Após a avaliação de diversos parâmetros de cada segmento, seleciona-se as crianças e jovens que apresentam os maiores scores, ou seja, os mais talentosos e os encaminham para uma segunda etapa de avaliação mais específica que direciona-os para um ou mais dos oito grupos de modalidades, considerados esportes oficiais pela literatura internacional. Esta primeira etapa de avaliação sugere inicialmente que o analisado tem maiores potencialidades para se desenvolver nas modalidades abaixo destacadas.



Avaliação Potencial Biológico Score Total

O programa de Identificação e Seleção de Talentos no Esporte (ISTE), tem como objetivo detectar crianças e jovens com dotes para a prática de esporte. Foram avaliados diversos segmentos tais como psicossocial, saúde, fisiologia, morfologia, sistema nervoso autônomo, capacidades e habilidades neuromotoras e possíveis riscos associados com a prática esportiva. Apresentamos aqui seu Score desta primeira etapa de avaliação.



TALENTO	SCORE
Excelência	190-200
Avançado	170-189
Em destaque	150-169
Em desenvolvimento	120-149
Comum	001-119

Os jovens melhores classificados poderão seguir para a segunda etapa do programa ISTE caso tenham desejo e perfil de dedicação e comprometimento com um processo de trabalho de lapidação e desenvolvimento do seu excelente potencial biológico detectado.

A segunda etapa consiste em testes mais específicos, teste de impressão digital e análise mais minuciosa dos desejos, interesses e perspectivas do jovem, um possível futuro campeão! Esta etapa visa direcionar o indivíduo para um ou mais dos oito grupos de modalidades esportivas oficiais de acordo com a literatura internacional.

