



Resistência à insulina

O sobrepeso e a obesidade estão diretamente relacionada e são causas da Resistencia a Insulina normalmente sem sintomas nos anos iniciais. Com o passar dos anos poderá levar ao diabetes tipo 2 em cerca de 87% das pessoas.

Algoritmo fisiológico resistência à insulina PTG-TP - ($<406 \text{ ms}^2$)

Algoritmo fisiológico não invasivo PTG-TP
*spectral analysis of photoplethysmography

● Normal ● Aumentada

Sensibilidade S = 97.6 %
Especificidade E = 88 %

Referência Bibliográfica

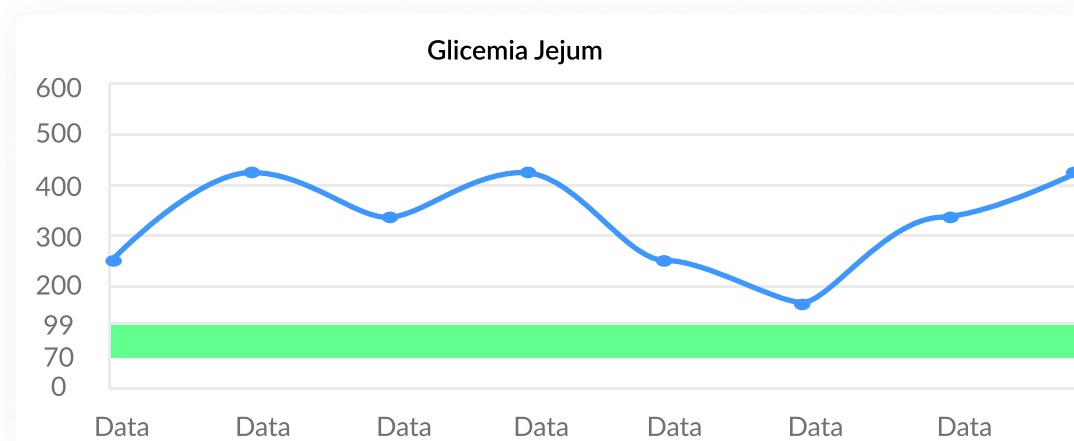
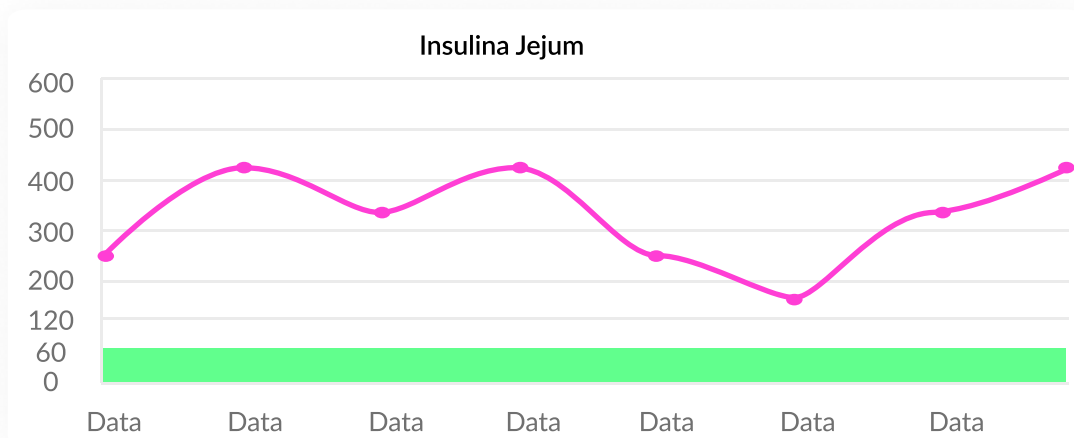
*Referencia bibliografica: Assessment of insulin sensitivity by the hyperinsulinemic euglycemic clamp: Comparison with the spectral analysis of photoplethysmography. Journal of Diabetes and its complications. Volume 31, (2017) 128 - 133.

SDNN - (40-80Ms)

● Diminuida ● Normal

Balanco Autonômico
LF/HF - (0.5-2%)

● Predomínio Vagal ● Predomínio Simpático



Síndrome Metabólica

A **Síndrome Metabólica** é definida quando 3 ou mais fatores de risco metabólico estão presentes. A condição base principal é a resistência à ação da insulina que ao agir menos nos tecidos, obriga o pâncreas a produzir mais insulina elevando seu nível no sangue.

Obesidade

IMC =
IMC USP =
IAC = %

Gordura Abdominal

Cintura = cm

Esteatose

DCV
Histórico familiar de Diabetes

Hipertensão

P Sistólica = mmHg
P Diastólica = mmHg
P Pulso =

Metabolismo

Glicemia = mg/dl
PTG-TP
HBA1C

Dislipidemia

HDL-C = mg/dl
LDL-C = mg/dl
Colesterol Total

Sedentarismo

Doença Cardiovascular
Idade

Síndrome Metabólica

Referência

- **Aumento da gordura abdominal – CINTURA**
Homens com mais de 102cm;
Mulheres maior que 88cm.
- **Baixo HDL "Bom colesterol"**
Homens menos que 40mg/dl;
Mulheres menos do que 50mg/dl.
- **Triglicerídeos elevado (nível de gordura no sangue) – 150mg/dl ou superior**
- **Pressão arterial alta – 135/85 mmHg ou superior ou se está utilizando algum medicamento para reduzir a pressão**
- **Glicose elevada – 110mg/dl ou superior.**
- **Condições desfavoráveis:** sedentarismo, doença cardiovascular, avanço da idade, histórico familiar de diabetes e DCV, esteatose.



Polígono de Avaliação da Severidade Metabólica

O Polígono auxilia a ter uma visão panorâmica acerca da severidade de vários parâmetros relacionados à Síndrome Metabólica. Também, é possível monitorar e comparar em relação ao exame inicial, a evolução das 2 últimas consultas.

○ Início ● Penúltima Consulta ● Última Consulta

